

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования
«Поволжский центр охраны труда»**

ПРОТОКОЛ № 01-ПЕД

06 мая 2015г.

**Педагогического совета
Автономной некоммерческой
организации дополнительного
профессионального образования
«Поволжский центр охраны труда»**

УТВЕРЖДАЮ

**Директор АНО ДПО «ПЦОТ»
Тарасова Н.Н.**

«06» Мая 2015г.



ПРОГРАММА

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 1 группы»**

Город Самара -2015год.

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Целью реализации программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

№ п/п	Наименование	Номера страниц
1.	Пояснительная записка	3-4
2.	Учебный план	4
3.	Рабочая программа курса	5-8
4.	Планируемые результаты освоения программы	8-9
5.	Условия реализации программы	9
6.	Система оценки результатов освоения программы	9-10

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 1 группы по безопасности работ на высоте). Настоящая программа предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа. Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны пройти обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);
- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения

Практическое обучение проводится на учебном полигоне или в учебном кабинете организации с применением учебного оборудования шведской стенки PRO-T, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора АНО ДПО «ПЦОТ». Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших обучение на 3 группу и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии.

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте установленного образца (приложение № 4 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте установленного образца (приложение № 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного

выполнение работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей:

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника назначенного приказом работодателя

теоретические занятия - 12 часов (4 дня);

практические занятия - 18 часов (3 дня)

Режим занятий 6 часов в день

Форма контроля – экзамен.

№	Наименование дисциплин	Всего, часов	В том числе	
			лекции	практ. занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1	-
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1	-
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	2	2	-
6.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно- мачтовых сооружениях	1	1	-
7.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, - механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-
8.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. *Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1	-
9.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	-
10.	Основы техники спасения и эвакуации	1	1	-
11.	Практическое обучение	18	-	18
12.	Итоговый контроль	1	1	-
	ИТОГО	30	12	18

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА

Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте (1 час)

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (1 час)

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации (2 часа)

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Раздел 7. Практическое обучение (18 часов)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
 - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
 - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
 - в) три одновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
 - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
 - д) более трех точек - сложные системы.
5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
14. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
15. Использование систем удерживания.
16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

Раздел 8. Итоговый контроль (2 часа)

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы, обучающиеся должен приобрести знания и умения, необходимые для работника 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

В результате освоения программы обучающиеся должен знать:

- инструкцию по охране труда,
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте.
- основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- обстоятельства и характерные причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- опасные и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
- методы и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний,
- основы техники эвакуации и спасения.

В результате освоения программы обучающиеся должны уметь:

Безопасно выполнять работы на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте. Работники 1 группы, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, средств защиты) и оказания

первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 1 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;
- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;
- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов,

прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К практическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой. К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.